

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа  
имени академика Ожиганова Л.И.»

**Аналитическая справка  
о проведенном классном часе с элементами тренинга  
«Как управлять страхом?»**

2 ноября 2022 года Петуховой Мариной Юрьевной в 5-7 классах был проведен классный час с элементами тренинга на тему «Как управлять страхом?»



Ребята узнали, что страхи бывают разные и у каждого страха есть свое название. Девчонки и мальчишки обсудили, какими способами можно побороть свои страхи и фобии.



На классном часе учащиеся определили свой уровень тревожности, рассмотрели приемы борьбы с манипуляцией.

Зам. директора по УВР:

Handwritten signature in blue ink.

И.Ю. Ведерникова